

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Детское питание»



СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 21 Валы муниципального района Самарской области

Судякина Е. А.

Меню Валы ОВЗ



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,14		0,36	?	Осушки порционно	020
8,944	10,03	9,974	133,166	Голубцы ленивые с соусом	090
7,716	5,384	41,323	232,585	Каши гречневая рассыпчатая	150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,415	38	Хлеб ржаной	020
19,502	15,794	101,565	578,711		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,21		0,54	3	Осушки порционно	030
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом	100
9,25	6,46	49,56	279	Каши гречневая рассыпчатая	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
24,083	20,626	119,62	709,68		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
1,804	5,53	8,801	88,78	Щи из свежей капусты с картофелем	210
7,63	10,11	9,45	158	Палочки с крупой с соусом	020
3,5	4,1	23,5	127	Макаронные изделия отварные	020
0,243	0,046	13,781	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,415	38	Хлеб ржаной	020
18,966	26,419	77,003	621,367		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной	100
2,181	6,538	10,629	104,326	Щи из свежей капусты с картофелем	260
11,355	13,536	10,415	178,32	Палочки с крупой с соусом	100
6,437	5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,781	53,71	Чай с лимоном	187
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,328	0,29	9,72	47,4	Хлеб ржаной	025
21,439	34,061	119,003	216,0		

Судякина Е. А.